

Lovas élmény tábor a nyári szünetben 2024

Csobánka

A tábor vezetője: Babos Kaszab Veronika, 4 gyermek édesanyja, kémia-környezetben tanári és coach diplomával, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen szerzett lovasoktató végzettséggel is rendelkezik.



Az egyéni lovasoktatás során a helyes ülés és egyensúly kialakítását helyezi a központba, ezért számos tornagyakorlattal és gimnasztikai feladattal színesíti az órákat.

A gyerekcoaching eszköztárát felhasználva támogatja a gyerekek, fiatalok önismereti fejlődését, hiszen a lovasélmények tapasztalata már önmagában is erősíti az énhatékonyság és kompetencia érzés kialakítását, az önbizalom megerősödését.

Az élménytábor során számos természetközeli ismerettel is gazdagodnak a gyerekek, hiszen a helyszín és az adottságok ezt nagymértékben lehetővé teszik.

Szakmai segítők és egyéb programok szervezői: meseterapeuta festőművész, lovak gyógykörmölője, íjászedző.

Lovak: különböző testalkatú, méretű, de mind jól képzett, gyermekbarát.

Hucul, angol telivérek és félvér lovaink rendszeresen lovagolva, képezve vannak.

Tervezett programok:

Érkezés: 08.00-09.00

Egyéni lovas foglalkozások: 08.00-11.30

Minden gyermek tudásszintjének megfelelően egyéni lovasoktatásban részesül naponta min. 45 percben. Nagyobb gyermekek, haladó tudással osztálylovaglásban (egyszerre max 2 gyermek lovagol a pályán) vagy rövid tereplovaglásban.

Kreatív, vagy tudásfejlesztő foglalkozások, játékok: 11.30-13.00
A hét során megfesti mindenki a saját lovas képét is vászonra.
Megtanítjuk a gyerekeket a lovaglás elméleti alapjaira (lóápolás, lófajták, lószerszámok, földi lókiképzés, helyes segítségadások, helye ülés, stb).

Pénteken a szülők számára bemutatót szervezünk 16.00 órai kezdettel. Minden nap fényképes beszámolót is küldünk.

Ebéd: 13.00-13.30

Minden nap meleg kétfogásos ételt biztosítunk. Utolsó nap közösen készítjük el a bográcsban az ebédünket és kürtös kalácsot is süthet minden gyermek magának.

Délutáni foglalkozások 13.30-16.30

Földi lókiképzés, "lovassutogó képzés". Lovaglás vagy kreatív foglalkozás, íjászkodás, lófürdetés, kincskeresés, kirándulás, levendulakoszorú készítés, lekvárfőzés, gyógynövényismeret.

Ellátogat egyik héten hozzánk a gyógykörmös szakember aki előadást tart a lovak patájáról is.

Távozás: 16.30-17.30

Felszerelés / ruházat:

- lovagló felszerelés (nem kötelező a lovagló nadrág és csizma használata, de szűk, rugalmas hosszú nadrág és zárt, kényelmes, sima talpú cipő mindenképp szükséges). A lovas ruházatot akár a helyszínen is lehet hagyni egész hétre.
- lovas kobak (néhány darabot tudunk kölcsön adni). Gerincvédőt biztosítunk mindenkinek.
- váltó ruha esős idő esetére, félcipő, szandál
- törölköző, fürdőruha, papucs, naptej, napsapka



Az ottalvós táborban az alvás 4 személyes sátrakban vagy lakóházban (létszámtól függően)

Árak:

Bejárós tábor: 70.000 /fő/5 nap

Ottalvós tábor: 90.000/fő/ 4 éjszaka/5 nap

Testvérkedvezmény: 10%.

Táborok létszáma: a táborok min. 4 max 8 fővel indulnak.

Időpontok, korosztály:

2024 július 15-19 10-16 éves korosztály, ottalvós

2024 július 8-12 : 7-10 éves korosztály, bejárós

2024 augusztus 12-16, 7-10 éves korosztály, bejárós



Jelentkezés legkésőbb július 1-éig telefonon vagy emailben.

Helyszín: Csobánka, Kerekdombi u 8

Kapcsolat: Babos Kaszab Veronika, 06308215132, kaszab.vera@gmail.com.

<https://www.facebook.com/csaladepitolovascoach>